

ご自由にお取り
ください
TAKE FREE

鹿児島徳洲会病院広報誌

かしと〜く

KA TALK

2025 No.1



三役新年挨拶

- 部署紹介：たんぽぽ保育園
- 離島医療について
- 形成外科の疾患
- KATOKU INFORMATION

三役新年挨拶



新年あけましておめでとうございます。

昨年、国内では衆議院議員選挙で与党の過半数割れ、世界に目を向けると今年1月には第2次トランプ政権の発足、そして複数の紛争が依然継続しており、国内のみならず世界情勢も非常に不安定な状況下での一年が始まりました。地球温暖化も明らかに我々の生活に影響を及ぼしています。しかし、社会情勢とは無関係に病気は発症します。我々が目の前の患者さんに最善の医療を尽くすこと、これはいつも変わることはありません。本年も引き続き診療の充実を図るとともに、地域の方々に当院を知っていただき、頼られる病院となれますよう職員一同頑張っていきたいと思えます。今年乙巳(きのとみ)の年で「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年だと言われています。当院も変化をおそれず、患者様の為になることを追求し、発展を遂げていく病院を目指す決意に加え、皆様の健康と世界平和を祈念し新年の挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

院長 保坂 征司



新年あけましておめでとうございます。皆様には新春を健やかに迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年は、日本医療機能評価機構の病院機能評価(3rdG・Ver3.0)を受審し5回目の認定を受けることができました。病院機能評価は、「患者様の視点に立った良質な医療の実践」を評価するものです。今後も、さらに安全で良質な医療を地域の皆様に提供にできるよう、職員一同努力いたします。また、看護部では、患者さまやご家族さまが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、一緒に考え行動できる看護の提供を目指してまいります。

看護部長 福永 こずえ

新春のお慶びを申し上げます。

昭和61年に徳洲会入職以来、6病院目の勤務地鹿児島に昨年8月に赴任いたしました。

当院は下荒田から移転して4年目を迎え、更なる病院機能の充実を図り地域の皆様のご期待に応えるべく職員一同、日々努力を重ねています。

急性期機能の強化、慢性期、回復期、在宅医療機能の更なる充実に努め、より必要とされる病院を目指して精進してまいりたいと思えます。

本年もよろしく願いいたします。

事務部長 松田 勝次



たんぽぽ保育園

新年あけましておめでとうございます。

鹿児島徳洲会病院「たんぽぽ保育園」です。

当院で働くパパ、ママ達が子育てをしながら安心して働けるように、院内に設置され夜間保育、日曜、祝日、延長保育、一時保育を行っています。

子どもたちと一緒に、たくさんのドキドキワクワクを楽しめるような保育。安心して園生活を送ることができるよう、一人ひとりに寄り添う保育を提供しています。

「何かあればすぐ様子を見に行ける環境で安心」「うちの子何してるかな？心配なときは休憩時間に保育室を訪問できて安心」との声もいただいています。今年も保護者の皆さんを全力でサポートしていきます。



おはようございます！
ママと仲良く登園です

保育園の一日

7:30～	登園・視診
8:00～	自由遊び 自由遊びをしながら皆が揃うのを待ちます。
9:00～	朝の会 挨拶・名前呼び・体操 手洗い おやつ 排泄・おむつ交換 設定保育(公園・制作・遊具) 検温
11:30～	昼食 歯みがき・手洗い・ おむつ交換 読み聞かせ(絵本・紙芝居)
13:00～	昼寝
14:50	起床
15:00～	おやつ 排泄・おむつ交換 検温
15:30～	帰りの会 自由遊び
16:00～	水分補給 降園(順次)



先生おはよう♪
みなさんおはよう♪
今日もなかよく遊びましょう!!
季節の歌をみんなで歌いましょう!!

鳥がいるね!
葉っぱが落ちているね!
外では発見がいっぱい!



折り紙やお絵かき。
好きな遊びを
思いっきり楽しめます



大好きな給食の時間!!
よく噛んで!
もぐもぐごっくん!
いっぱい食べて大きくなあれ



お昼寝の前には
大好きな紙芝居や
絵本タイム!!



たっぷりお昼寝して
目覚めたらまた
いっぱい遊ぶぞ～



離島医療の現状について

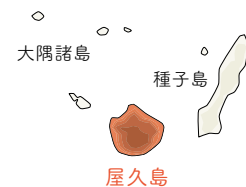


鹿児島徳洲会病院はコンセプトのひとつに「離島医療」を掲げています。

これは徳洲会グループが目指す「いつでも・どこでも・だれでもが最善の医療を受けられる社会の実現」を実行すべく、鹿児島市に存在する本院が、鹿児島県の離島を支える親病院となることへの強い決意の表れです。

需要と供給の面も含めてやむを得ないところもありますが、離島では都会に比べて医療資源が限られています。しかし島を出て医療を受けるためには経済的負担も大きく、治療を断念する方もいます。引き続き島民の生活を崩すことなく可能な限り離島で医療を完結すべく本院は取り組んでまいります。

屋久島、喜界島、徳之島、沖永良部島、与論島(あわせると約6万人の住民が生活しています)には唯一の病院または総合病院として徳洲会病院しか存在しません。我々はグループのネットワークを活用し社会に貢献していきます。



トカラ列島



外科の離島医療について

鹿児島徳洲会病院外科は、令和5年5月から外科医師不在の屋久島病院に週1回、外来、手術の応援をしています。

開始以来、令和6年10月までに26件の消化器外科手術を行ってきました。

応援開始以前は、長らく屋久島で消化器外科手術が必要となった患者様は、鹿児島市内にご本人様、ご家族様共々移動して治療を受ける必要が

ありました。経済的負担は、島内で手術を受ける場合の倍となることもあった様子であり、診療を継続する中で、実際に患者様、ご家族様から島内で手術を受けることができ有難かったと感謝の言葉を頂くこともありました。

応援を開始、継続したことで、微力ながら島民の方々の生活を守る医療を提供できていると実感しています。

まだまだ道半ばですが、引き続き患者様、ご家族様に優しい医療を提供すべく応援体制を継続し、他の離島にも同様の体制を作ることができるよう努力していきます。



離島・へき地医療で各地域への移動手段として活用している専用のジェット機

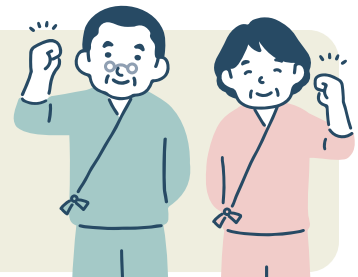
屋久島手術症例

- 腹腔鏡下結腸、直腸切除術 3例
- 結腸、直腸切除術 1例
- 腹腔鏡下胆嚢摘出術 10例
- 腹腔鏡下虫垂切除術 2例
- 腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術 4例
- 鼠径ヘルニア修復術(鼠径部切開法) 1例
- 腹壁ヘルニア修復術 1例
- 人工肛門閉鎖、形成術 3例
- 皮下腫瘍摘出術 1例

離島患者さんの声

島の中で手術が出来てよかった!

島の外で手術を受けるとなると、付き添いもいるし、宿泊費や旅費もかかって、屋久島でやるより倍くらいお金がかかってしまいます。島で手術ができるようになって、本当に助かりました。



徳洲会TVについて

屋久島病院での外科手術支援を公開中!



徳洲会TV

<https://www.youtube.com/@tokushukaiTV>



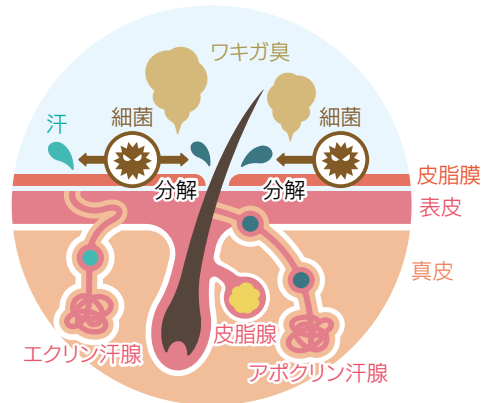


疾患の基礎知識

腋臭症と 腋窩多汗症

1 腋臭症とは

腋臭症は一般的に“わきが”と言われている疾患です。原因は汗腺の一つであるアポクリン腺の分泌亢進です。その汗に含まれる脂質・タンパク質が皮膚表面の細菌により分解され特有の臭いを放ちます。アポクリン腺の発達には遺伝的素因、性ホルモン(思春期から発症)、腋毛の量、精神的素因(ストレスや緊張など)等が発生に関係していると言われています。



2 腋臭症の診断

腋臭症は自身では気づかず、周囲から指摘され初めて気づくことがあります。また、逆に軽度の臭いでも悩みすぎる場合もあります。診断基準は無く、第三者(診察医等)による判断が主体となります。当院では15分程度ガーゼを脇に挟んでいただき、診察医および看護師が確認しています。

3 腋臭症の治療

① 保存的治療

腋毛の処理や制汗剤も効果があります。医薬品として塩化アルミニウム溶液やエックロックジェル®があります(保険適応)。レーザーによる脱毛、イオン導入法、マイクロ波等も効果がありますが保険適応外となります。

② 手術療法

適応となるのは臭いが強い場合です。軽度の場合は後述の合併症等もあり手術はお勧めしていません。また単に汗の量が多い「多汗症」は治療が異なります。

手術は脇の皮膚を切開し、アポクリン腺を剪刀で皮膚の裏側から切除する方法(剪除法)が最もよく行われています。従来法として腋毛の範囲を切除して縫縮する方法があります。いずれも保険適応で手術ができます。他にも切除用の特殊な器械を用いる方法がありますが、基本的には保険適応外となります。

手術により9割以上の方は臭いが気にならなくなりますが、完全に臭いがなくなるわけではありません。手術の合併症としては、皮膚の下に血の固まり(血腫)ができ、皮膚が壊死してしまうことがあります。予防のため術後は安静、圧迫が重要となります。また、術後数カ月の間は皮膚の引きつれ(拘縮)や色素沈着などが生じます。6カ月ほどかけて徐々に改善しますが、傷痕(瘢痕)が残ることがあります。腋毛の減少も認めます。



腋毛の範囲をマーキング。切開する2か所は皺線に合わせる



切開した場所からアポクリン腺を切除します



術直後の状態。皮膚のずれを防止するためにアンカー縫合(皮下に縫い付ける)を行っている

4 腋窩多汗症

多汗症は腋窩に限らず手掌、足底等に局限したり全身性であったりします。腋臭症との大きな違いは原因が汗腺の一つであるエクリン腺であることです。エクリン腺からの汗は必ずしも臭いがあるわけではありません。そのため治療法としては胸部交感神経切除やブロック、ボトックス®注射(A型ボツリヌス毒素)となります。当院ではボトックス注射での加療を行っています(保険適応)。



形成外科

形成外科とは、身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満足に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより正常に、より美しくすることによって、みなさまの生活の質"Quality of Life"の向上に貢献する、外科系の専門領域です。生活レベルの向上や健康志向、高齢化、がん治療の進歩などによってニーズは多様化してきており、ガイドラインなどに準拠した標準治療が基本にはなりますが、患者さんの主訴に応じた個別治療をすることもあります。

馴染みの薄い診療科かと思いますが、創傷治療、再建外科、美容外科、腫瘍外科、先天異常など、多岐にわたって診療しています。当院では外傷治療(体表面のケガ、顔面骨骨折、熱傷など)、組織欠損(腫瘍切除後、事故など)に対する再建、先天異常に対する保存的治療・手術治療、糖尿病や足の血流障害による壊疽の治療、ケロイドや拘縮の治療などを行っています。保険診療が主体ですが、一部で自由診療(美容皮膚、美容外科、巻き爪等)も行っていく予定です。

👉 形成外科で扱う疾患の例

- ①怪我、傷痕 ... 熱傷や褥瘡、指の切や顔面の骨折など
- ②先天性疾患 ... 耳の変形や目の変形、多指症や合指症など
- ③腫瘍 イボやほくろ、皮膚や皮下の悪性腫瘍など
- ④再建 組織欠損や腫瘍切除後の再建
- ⑤その他 顔面神経麻痺やリンパ浮腫、眼瞼下垂や腋臭症など
- ⑥美容外科 二重瞼や隆鼻術、シミや皺など

👉 形成外科の外来診療表

※初診の患者様は早めの時間にお越しください。

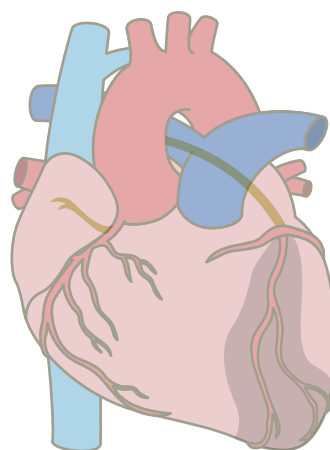
午前診療 受付/7:30-11:30 診療/9:00-12:00	月	火	水	木	金	土
	崎戸	束野	崎戸	束野	—	—
午後診療 受付/11:30-16:30 診療/14:00-17:00	月	火	水	木	金	土
	—	束野	—	束野	—	—

KATOKU INFORMATION

心臓ドックのご案内

日本人の死亡原因の2位は「心疾患」です。命に関わる心臓病の早期発見・早期治療に繋げるために次のような方に「心臓ドック」をおすすめします。

- 高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病をお持ちの方
- 肥満、喫煙をしている方
- 家系に心臓病の人がいる



検査日	毎週月曜日・火曜日(祝日除く)
受付時間	8:00-9:00
場所	健康管理センター

所要時間	2-3時間程度
費用	19,800円(税込)

※完全予約制

検査項目

- 問診(用紙に記入)
- 身体測定(身長・体重・肥満度・血圧)
- 心電図・ABI・心エコー
- BNP
- 肝機能・腎機能・脂質・糖代謝・貧血や炎症の有無
血算 / CPK / GOT / GPT / γ -GTP / BUN / CRE / UA / Tcho / HDL / TG / LDL / Glu / HbA1c

結果説明

当日に循環器内科医師が直接説明します。(検査結果は後日郵送します。)

Instagram

10月27日に第45回谷山ふるさと祭りが開催され、当院職員、光徳苑職員およびOBの方々と総勢24名で踊り連へ参加してきました！OBの方々の力強い踊りに引っ張られ、皆さん笑顔で楽しく踊ることができました。

10月とは思えないような日差しと暑さの中での踊り連となりましたが、体調不良者も出ることなく無事終わることができました。参加していただいた職員の皆さんやOBの方々、本当にありがとうございました。

ほかにもたくさん投稿しています！
こちらからチェック！
kagoshima.tokushukai

