ご自由に
お取り
ください
TAKE FREE

鹿児島徳洲会病院広報誌

かとーく

KA TALK

2024 vol.2

特集／循環器内科紹介

○知っておきたい循環器内科の疾患
○部署紹介：回復期リハビリテーション病棟
○KATOKU INFORMATION

医療法人 徳洲会
鹿児島徳洲会病院
Medical Corporation Kagoshima Tokushukai Hospital

高度な医療レベルと患者に優しい医療を目指す

循環器内科

循環器内科では狭心症、心筋梗塞、弁膜症、心不全、動脈硬化など、心臓や血管の病気は勿論のこと、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病の管理も専門的に介入します。不整脈による動悸や気分不良、足のむくみの原因検索、治療なども循環器内科に相談できます。

2024年度より循環器内科は常勤3名、非常勤1名と大幅な増員となりました。これまで週2回だった専門外来も毎日実施可能となり、循環器疾患でお悩みの患者様に迅速に対応できる体制が整いました。近隣のクリニックとはホットライン（直通電話）を運用して、スムーズな病診連携を充実させていきます。今後、心臓カテーテル装置の追加増設なども予定しており、救急対応への充実も図っていく予定です。

取り扱う主な疾患

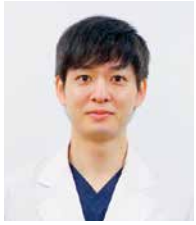
○狭心症　○心筋梗塞　○心不全　○不整脈　○高血圧　○脂質異常症
○閉塞性動脈硬化症　○深部静脈血栓症　○肺血栓塞栓症　○肺高血圧症　など

ドクター紹介

循環器内科 部長
吉廣 剛

○日本循環器学会 循環器専門医
○災害派遣医療チーム（DMAT）
○国際緊急援助隊（JICA）登録医師

●趣味…旅行、釣り、海遊び、動物大好き



循環器内科 医長
内田 修平

○日本内科学会内科専門医
○日本心血管インターベンション治療学会認定医
○日本周術期経食道心エコー委員会認定医（JB-POT）
○浅大腿動脈ステントグラフト実施医

●趣味…サウナ

循環器内科
川口 陽

●趣味…旅行、読書

こんな症状の方はご相談ください

胸が苦しい　息があがりやすい　足がむくむ　動悸がする　血圧が高い

など

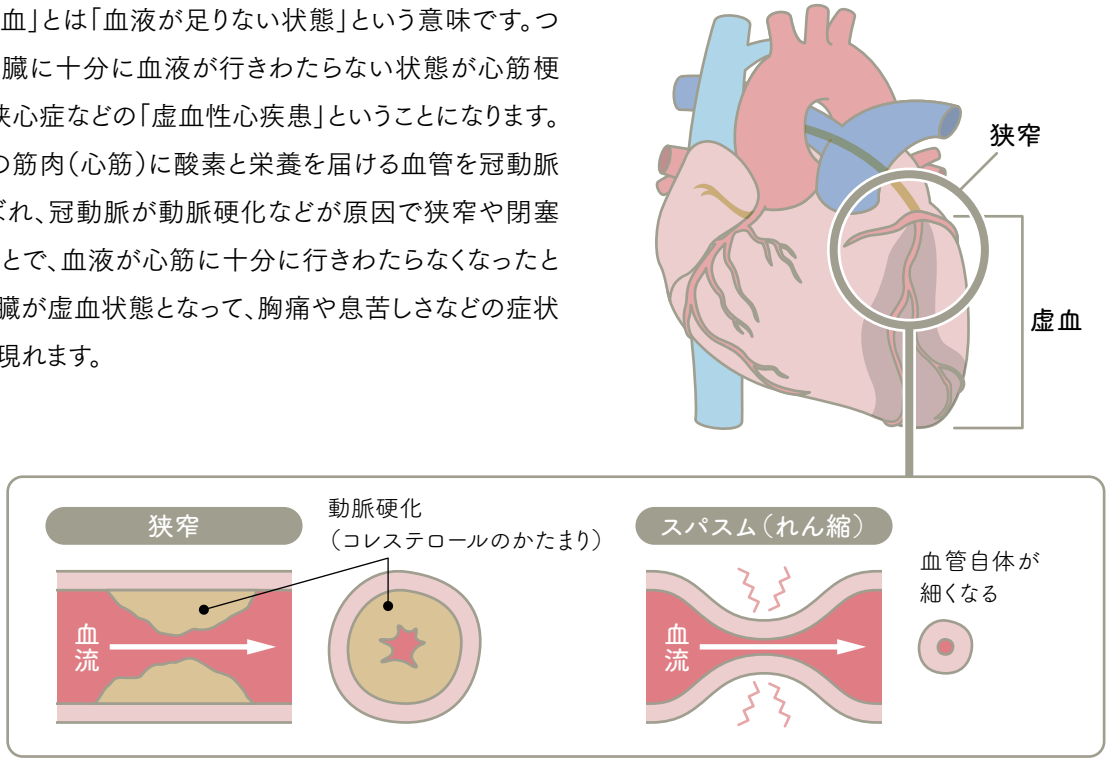
知っておきたい
循環器内科の疾患

虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）

おはなし
循環器内科
川口 陽

1 「心筋梗塞」や「狭心症」をまとめて「虚血性心疾患」といいます

「虚血」とは「血液が足りない状態」という意味です。つまり心臓に十分に血液が行きわたらない状態が心筋梗塞や狭心症などの「虚血性心疾患」ということになります。心臓の筋肉（心筋）に酸素と栄養を届ける血管を冠動脈と呼ばれ、冠動脈が動脈硬化などが原因で狭窄や閉塞することで、血液が心筋に十分に行きわたらなくなったとき、心臓が虚血状態となって、胸痛や息苦しさなどの症状として現れます。

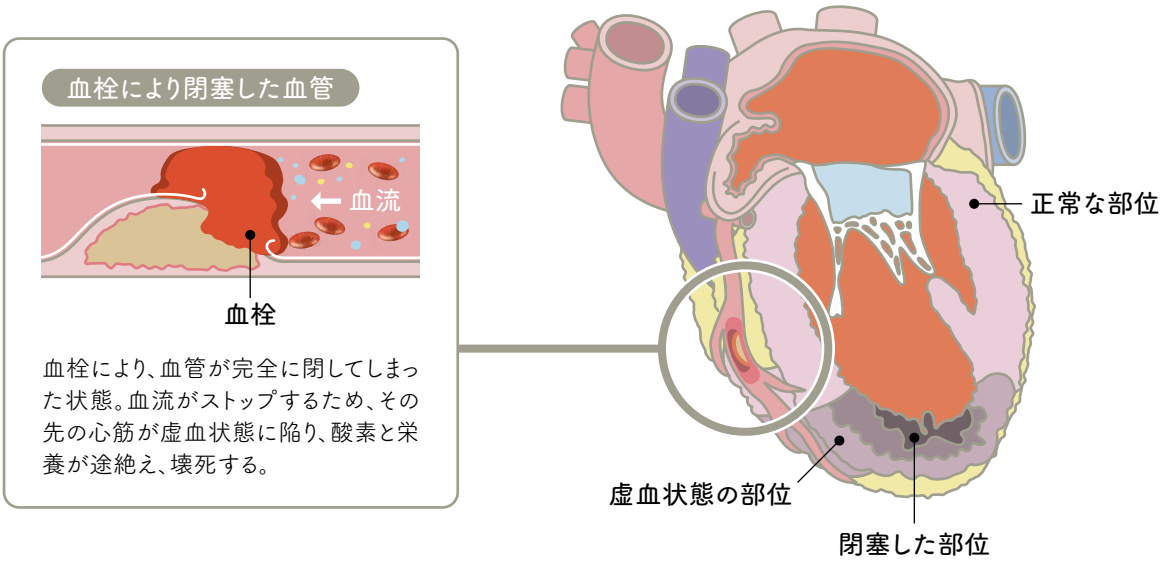


2 狭心症の症状

冠動脈に狭窄があると、運動時に心臓に十分な血液が供給されないので、長い距離を歩いたり、坂道や階段を登る際に胸の圧迫感や息切れなどの症状が出現することがあります。しばらく休憩すると圧迫感や息切れは改善します。こういった症状を繰り返す場合は狭心症の可能性があります。狭心症は症状がない時には心電図などでは異常は指摘できないことが多いので、繰り返す症状から狭心症を疑うことが重要です。

3 心筋梗塞の症状

冠動脈が血液のかたまり（血栓）などで突然、閉塞してしまうと、心臓の筋肉に血液が供給されなくなるので、時間経過とともに心臓の細胞が死んでしまいます。症状として、胸痛や息切れ、冷や汗などが改善せず、持続します。意識を失うこともあります。胸の症状以外にも、左肩が痛いとか、胃が痛い、歯が痛いといって救急外来を受診する人もいます。心筋梗塞を起こしてしまうと、心臓の機能が急激に低下して、ショック状態になったり、不整脈が出現したりして、48時間以内に35%～50%の方が亡くなる可能性があると言われており、早期の治療が必要となります。



4 狭心症や心筋梗塞の治療方法

心臓の血管の血液の流れを改善させるために、冠動脈にステントといわれる微小な金属を挿入する心臓カテーテル手術や新しい血管をつなぐことで血流を改善させる冠動脈バイパス術があります。血管の状態に応じて適切な治療法が選択されます。当院でも心臓カテーテル手術を実施しています。

5 狭心症や心筋梗塞を診断するには？

心電図、血液検査、心臓超音波検査で異常がないか評価します。心筋梗塞はこれだけで診断できることがほとんどです。狭心症は症状がないときには、異常が指摘されないこともあるので、心臓の血管の狭窄を見つけ出す冠動脈CTを撮影します。CTまでは外来で実施可能です。CTで狭窄が疑われる場合は入院してカテーテル検査をお勧めしています。

6 狭心症や心筋梗塞になりやすい人は？

高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙が4大危険因子と言われており、これらを有する人は特に注意が必要です。そのほかにも肥満、尿酸が高い、過度のストレスがあるひとも虚血性心疾患になる危険性が高いので、心臓に関して心配な方は循環器内科外来へ相談してみてください。

☞ 循環器内科の外来診療表

※初診の患者様は早めの時間にお越しください。

午前診療 受付／7:30-11:30 診療／9:00-12:00	月	火	水	木	金	土
	吉廣 担当医	吉廣 内田	川口 担当医	内田	吉廣 川口	—

回復期リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーション病棟とは

回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患または大腿骨頚部骨折などの病気で急性期を脱しても、まだ医学的・社会的・心理的なサポートが必要な患者さまに対して、多くの専門職がチームを組んで集中的なリハビリテーションを実施し、心身ともに回復した状態で自宅や社会へ戻っていただくことを目的とした病棟です。

専門職がチーム

各分野のスペシャリストたちが医療・介護サービスを提供します。

カンファレンスの様子

回復期リハビリテーション病棟の特徴

回復期リハビリテーション病棟では、急性期の治療を終え、自宅や社会に戻ってからの生活を少しでも元に近い状態に近づけるためのリハビリテーションを専門に行います。入院期間は疾患、状態により異なりますが、リハビリテーションを最大3時間行い、在宅復帰、社会復帰を目指します。

厚生労働省により、リハビリを行う時間は1日最大9単位＝3時間（1単位＝20分）までと長時間認められています。患者さまの体への負担を考慮しながら、長時間リハビリを続けるのが難しい状態のときは1回の時間を短くして数回に分けて実施します。

入院のメリットは、リハビリ訓練だけでなく、起床時から就寝時までの間、食事や着替え、歯磨きや整容、排泄などの日常的な動作を含めた生活そのものをリハビリとして捉えたサポートが受けられ、夜間の排泄時の補助なども含めた24時間の看護が大きな特徴です。

他にも、安心してご自宅に帰れるように、退院前に患者さまと一緒にご自宅へ伺い、家庭内の改修、補助器具導入の調査や自宅の段差などに合わせて強化したい訓練の見極めを行う家屋調査を実施します。また、退院後に使える介護保険申請のお手伝いや各種サービスの調整など、在宅復帰に向けてさまざまな取り組みが行われています。

入院対象の方

回復期リハビリテーション病棟では入院用件が決められています。対象となる方は下記の通りです。

	入院対象患者	入院可能日数（算定開始日から起算）
1	脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症後もしくは手術後の状態又は義肢装着訓練を要する状態	150日以内
	高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の脊髄損傷及び頭部外傷を含む多部位外傷の場合	180日以内
2	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節若しくは膝関節の骨折又は2肢以上の多発骨折の発症後又は手術後の状態	90日以内
3	外科手術後又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は発症後の状態	90日以内
4	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は靭帯損傷後の状態	60日以内
5	股関節又は膝関節の置換術後の状態	90日以内
6	急性心筋梗塞、狭心症発作その他急性発症した心大血管疾患又は手術後の状態	90日以内

KATOKU INFORMATION

新入職者紹介

令和6年4月より、多職種58名（医師含む）が新たに仲間に加わりました。新しい仲間とともに病院一丸となって、より良い医療サービスを提供するために取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

新入職医師

麻酔科 部長（常勤）

荒川 和也

4月より入職いたしました。出身は熊本で、奥さんが鹿児島の人です。超音波診断装置（エコー）を使った診断・治療が好きで、手術麻酔や疼痛管理に役立てて行きたいと思っています。よろしくお願いいたします。

●趣味…釣り、海遊び

○麻酔科標榜医　○日本専門医機構 麻酔科専門医
○産業医科大学産業医基本講座終了　○臨床研修指導医
○災害派遣医療チーム（DMAT）

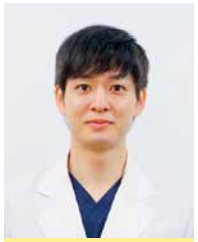
循環器内科 部長（常勤）

吉廣 剛

循環器内科医として赴任しました吉廣です。専門医取得後、沖縄・宮古島で3年、コロナ禍の4年間を北海道・十勝で勤務しました。10年ぶりの九州本土復帰です。血圧や心臓などでお悩みの方は気軽に相談してください。よろしくお願いします。

●趣味…旅行、釣り、海遊び、動物大好き

○日本循環器学会 循環器専門医
○災害派遣医療チーム（DMAT）
○国際緊急援助隊（JICA）登録医師



循環器内科 医長（常勤）

内田 修平

この度、循環器内科に配属となりました内田修平と申します。曽於市末吉町の出身で、専門分野は虚血性心疾患、末梢動脈疾患です。地域の循環器診療に貢献していけるよう努め参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

●趣味…サウナ

○日本内科学会内科専門医
○日本心血管インターベンション治療学会 認定医
○日本周術期経食道心エコー委員会認定医(JB-POT)
○浅大腿動脈ステントグラフト実施医

皮膚科（非常勤）

原 葉子

4月より皮膚科を担当します原葉子と申します。産業医科大学を卒業後、皮膚科・産業医の経験があります。
週1回の非常勤ではありますが皮膚科診療を通じて少しでも患者さまの健康な生活のお役にたてましたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

●趣味…読書

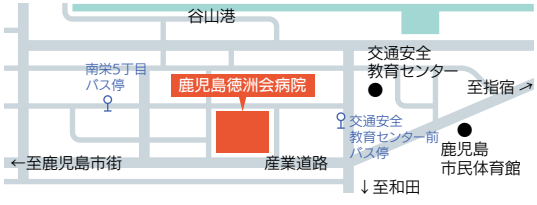
新入職職員

看護部 看護師　**岩元 香桃**

初めてのことが多く緊張や不安もありますが、1日も早く業務を覚え、患者さんにこの病院に来てよかったと思ってもらえるような看護を提供できるように頑張りたいです。
そして、看護師としての自覚を持ち、初心を忘れずに日々精進していきます。

リハビリ部 理学療法士　**小松 蒼斗**

患者様一人一人のニーズに合ったリハビリを提供することを目標にしています。早く一人前の理学療法士となれるように、自分にできることは精一杯行い、先輩方から沢山の臨床技術などを学び、自分の物にしていきたいです。

医療法人 徳洲会
鹿児島徳洲会病院
Medical Corporation Kagoshima Tokushukai Hospital
〒891-0122 鹿児島市南栄5丁目10番地51
TEL: 099-268-1110　FAX: 099-267-1122
https://www.kagotoku.jp

公式サイト　LINE