



TAKE FREE

鹿児島徳洲会病院広報誌

HOT HEART

ホッとハート

2023年 秋 号



特集

鹿児島市南部に根付いた外科を目指して

- 部署紹介:入退院支援室
- KATOKU INFORMATION
- 巡回バスについて

鹿児島市南部に根付いた 外科を目指して

副院長
中村 彰

- 医学博士
- 臨床研修指導医
- 日本外科学会 外科専門医
- 日本消化器外科学会 認定医
- 日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡専門医
- 公益財団法人日本体育協会公認
スポーツドクター

趣味…ラグビー

院長
保坂 征司

- 医学博士
- 日本外科学会 外科専門医
- 日本消化器外科学会
消化器外科専門医・指導医
- 日本がん治療認定医機構
がん治療認定医
- 日本乳がん・検診精度管理中央機構
マンモグラフィ読影認定医
- 日本病院総合診療医学会
認定病院総合診療医

趣味…ギター弾き語り

医長
米満 俊宏

- 医学博士
- 日本外科学会 外科専門医

趣味…ドライブ、旅行

長野 貴彦

- 臨床研修指導医
- 日本外科学会
外科専門医

趣味…散歩

部長
深町 俊之

- 日本外科学会 外科専門医

趣味…DIY、ゲーム、バイク

医長
前田 裕之

- 日本外科学会 外科専門医
- 日本消化器外科学会
消化器外科専門医
- 日本消化器外科学会
消化器がん外科治療認定医
- 日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡専門医
- 日本がん治療認定医機構
がん治療認定医

趣味…旅行、
スノーボード、
温泉(ナウナ)

医長
梅本 覚司

- 医学博士
- 日本外科学会 外科専門医
- 日本消化器外科学会
消化器外科専門医
- 日本消化器外科学会
消化器がん外科治療認定医
- 日本病院総合診療医学会
認定病院総合診療医

趣味…読書、音楽鑑賞、
トロンボーン

部長
野口 智弘

- 医学博士
- 日本外科学会 外科専門医

趣味…ロック、漫画(ジョジョの奇妙な冒険)

専攻医
牛島 将希

- 千葉県総合南西部より応援中

趣味…ゲーム、勉強



外科

外科では、総合一般外科から消化器外科、肛門外科等の専門領域に対応し、消化器・肝胆膵外科手術を中心に乳腺・甲状腺外科手術、これら領域の悪性腫瘍の化学療法、腹部・骨盤部外傷まで、幅広くかつ専門性の高い医療を提供しています。近年では悪性腫瘍手術の増加に伴い、抗腫瘍化学療法の症例数も増えています。主体は大腸癌ですが、胃癌、胆膵癌の化学療法も行っており、診断、手術から化学療法までの一貫したがん治療を提供することが可能です。



OPE室



カンファレンスのようす

消化器内科

消化器内科では、消化器(食道・胃・小腸・大腸・肝臓・胆道・膵臓)の疾患を対象とし、その診断や治療を担当します。また上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)、下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)を行っています。外科と連携し、患者さまの病態に応じた治療を行えるように努めています。

取り扱う主な疾患

- 消化管(食道、胃、十二指腸、小腸、虫垂、大腸、直腸、肛門)と
腹腔内臓器(肝臓、すい臓、胆のう、胆管)の良性および悪性の腫瘍性の病気
- 胆嚢炎 ○胆石症 ○消化管穿孔 ○虫垂炎 ○腹膜炎 ○腹腔内臓瘍などの炎症性疾患
- 鼠径ヘルニア ○大腿ヘルニア ○腹壁癒痕ヘルニアなど腹壁疾患 ○甲状腺疾患
- 乳腺疾患 ○副腎腫瘍 ○後腹膜腫瘍 ○下肢静脈瘤 など

🗨️ こんな症状の方はご相談ください

便の症状
(下血や便秘)

胃腸の症状

胸や腹部や
鼠径部の症状

健康診断や人
間ドックで精密
検査を指摘さ
れた

その他、胸腹部
で気になること

など

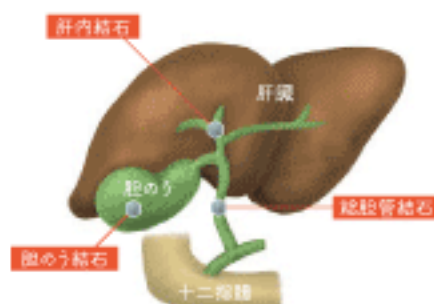
おはなし

外科部長
野口 智弘



1 胆石症とは？

肝臓で胆汁といわれる消化液がつけられ、十二指腸へと流れていきます。この胆汁の流れ道を胆道と呼び、胆道に石ができてしまうことがあります。これを胆石症と呼びます。



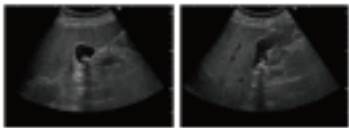

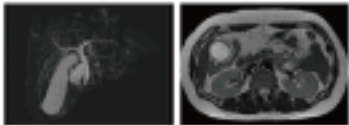

2 症状

日本人の成人の10人に1人は胆石をもっているとされていますが、胆石症になっても2〜3割の方は症状がでません。(無症状胆石)しかし、半数以上の方に胆道痛と呼ばれる症状が出る場合があります。

症状

- 胆道痛(右のあばら骨の下・みぞおちの痛み)
- 黄疸(皮膚が黄色くなる)
- 白目の黄色化 ○皮膚のかゆみ
- ビリルビン尿(濃い黄色～褐色の尿)

3 検査方法【エコー・CT・MRIの機械】

検査	時間	特性
腹部エコー	10分	<ul style="list-style-type: none"> ○胆のう炎の診断に有効 ○放射線は使用しない為、患者様への負担は少ない 
CT	3分	<ul style="list-style-type: none"> ○胆道炎の程度や場所、周囲臓器への影響など治療方針決定に有用 ○造影CT検査(DIC-CT検査)を行う事により3D画像で胆道の解剖を把握可能 ○お腹にガスが多かったり食事後でも胆石の検出が可能 
MRI	20分	<ul style="list-style-type: none"> ○胆管拡張や炎症を直接画像で見ることができ、胆石の描出率も高い ○放射線は使用せず強い磁石と電磁波を使うため、体内に金属を埋め込んだ方(整形外科手術金属材料や心臓ペースメーカー)は検査を受けられない場合あり ○閉所恐怖症の方は注意(アイマスク、耳栓等にて対応) 
ERCP	30分	<ul style="list-style-type: none"> ○内視鏡とレントゲンを使用し、十二指腸にある胆汁の出口、十二指腸乳頭からカテーテルを胆管内に誘導して胆管を造影。胆石症の場所を映し出す検査 ○胆管内の造影、場所の確認と同時に内視鏡を用いて胆管結石を砕いて治療も可能 

4 治療方法

胆石の場所によって治療法は決定されます。

胆のう結石	手術療法(胆のう摘出)	胆石症	処置:1~1.5時間 入院期間:5~7日
		急性胆のう炎	処置:1~2時間 入院期間:5~7日
非手術療法(胆石溶解療法) ※内服での治療			
総胆管結石	内視鏡的治療		処置:30分 入院期間:2泊3日

5 予防と対策

日本人の胆石保有率は食生活の欧米化や高齢化の理由から年々増加しています。70%はコレステロール結石なので、脂質分の多い高カロリーな食事を控えるようにしましょう。高脂血症のある方は、治療を受けましょう。また、経口避妊薬や急激なダイエットで発生することもあるようです。

6 おわりに

以上が胆石症の紹介でした。何か気になることや心配な方は、当院外科外来、もしくは消化器科の受診のほどよろしくお願いたします。



CT



エコー



内視鏡

📄 外科・消化器科の外来診療表

午前診療 受付 7:30-11:30 診療 9:00-12:00	診療科	月	火	水	木	金	土
	外科	野口	保坂 前田(裕)	野口	保坂 長野	中村 梅本	-
	消化器科	-	深町	-	-	-	-

入退院支援室



役割

地域の医療機関や様々な保健・福祉サービス機関との連携の窓口として、社会福祉士・看護師・事務を配置。院内の医師や看護師、多職種と連携し患者様に切れ目のない医療・看護・介護サービスが提供できるよう支援・調整をします。

業務

前方支援

- 入院前支援
- 地域の医療機関、介護施設からの緊急受診・入院相談・転院調整
- 受診・検査予約の調整や手配
- 健康講座等の地域活動

後方支援

- 療養中の心理的・社会的問題の解決・調整支援
- ケアマネージャー、介護事業所、介護施設との連携
- 退院・転院支援(自宅への退院後に必要な医療・介護制度の案内説明、介護施設の情報提供や入所調整、他の医療機関へ転院調整、各種代行手続き)

患者相談窓口について

当院では、患者様・ご家族の皆様からのご相談・ご意見をお伺いしております。

入退院支援室が窓口となり、下記の相談内容など、お困りの際はお気軽にご相談ください。

なお、相談内容に関しては、患者様のプライバシーを保護するとともに、相談された方が不利益になるようなことはありません。



- | | |
|------|--|
| 相談内容 | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 医療費や生活費が心配 ✓ セカンドオピニオンについて ✓ 受診・診察のご相談 ✓ 介護保険の利用について ✓ 障害者手帳の申請・利用について ✓ 施設について ✓ 臨床研修に関することについて |
|------|--|

場所 1階 入退院支援窓口

受付時間 月～金...8:30～17:00
土.....8:30～12:00
※日・祝、12/31～1/3を除く

腎臓内科(腎移植外来)診療開始のお知らせ

医療法人徳洲会 湘南鎌倉総合病院 ロボット手術・臓器移植センター長で、2000例を超える腎移植経験を持つ田邊先生による「腎臓内科(腎移植外来)」を行っています。このような方はご相談ください。

- 腎不全の方
- 腎移植を希望または検討されている方
- その他、腎移植について知りたい方 等

診察日 毎月1回 土曜日(9:30~12:30)
 予約 TEL: 099-268-1110
※お電話にてご予約ください
 予約受付時間 月~金...14:00~16:30

移植専用ダイヤルイン > 080-8831-1666
※湘南鎌倉総合病院相談窓口



非常勤
田邊 一成

○医療法人徳洲会 湘南鎌倉総合病院 ロボット手術・臓器移植センター センター長
 ○泌尿器科執務部長 ○病院長補佐

資格・専門医

○日本泌尿器科学会指導医 ○日本透析学会指導医 ○日本腎臓学会指導医
 ○泌尿器ロボット手術プロテクター

Instagram

ふれあい看護体験

4年ぶりに「ふれあい看護体験」を実施し、県内の中高生13名が参加しました。看護師のユニフォームに着替え、一日ナース体験です。

普段立ち入ることの出来ない手術室では手洗い体験後、術衣に着替えていただきました。着替える際は、清潔箇所を触らず着用することに苦戦していましたが、しっかり清潔を保ちながらお着替え完了です。

手術室お決まりのポーズでパシャリ。

その後、BLS体験では、呼吸確認、心臓マッサージからAEDまでの一連の流れを体験していただきました。

学生さんからは「初めての体験で楽しかった」などの感想をいただきました。今回の体験を通して、進路を選択する際の参考にしていただければ幸いです。



お決まりのポーズ



BLS体験

ほかにもたくさん投稿しています！
 こちらからチェック！
[kagoshima.tokushukai](https://www.instagram.com/kagoshima.tokushukai)



KAGOSHIMA.TOKUSHUKAI

炬火リレー

令和5年10月に開催される「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」の炬火リレーが先月26日、鹿児島市でゴールを迎えました。

なんと!!!

当院スタッフが炬火ランナーとして参加しました。

今回、炬火リレーに応募された理由が素敵。。。

51年前、国体に参加された際に味わった感動が忘れられなくて、今回の国体にも何らかの形で携われたらと思ったことから応募されたそうです。

何事にも挑戦する姿、カッコいいですね。



炬火リレー

巡回バスについて



この度地域のみなさまから寄せられましたご要望にお応えし、令和5年8月1日(火)より皇徳寺、星ヶ峯と鹿児島徳洲会病院を結ぶ巡回バスを運行開始することになりました。ご来院の際は、お気軽にご利用ください。



交通アクセス

1番線 下荒田3丁目

便	病院発	下荒田3丁目	病院着
①	—	7:30	8:00
②	8:10	9:00	9:30
③	9:30	10:00	10:30
④	10:30	11:00	11:30
⑤	11:30	12:00	12:30
⑥	13:30	14:00	14:30
⑦	14:30	15:00	15:30
⑧	15:30	16:00	16:30
⑨	17:30	18:00	18:30

※土曜日は①～⑨便のみ運行
※日祝、年末年始(12/31～1/3)は運休

2番線 谷山方面

便	病院発	JR谷山駅	市電 谷山電停前	病院着
①	—	8:45	8:50	9:10
②	9:30	9:45	9:50	10:10
③	10:30	10:45	10:50	11:10
④	11:30	11:45	11:50	12:10
⑤	13:30	13:45	13:50	14:10
⑥	14:30	14:45	14:50	15:10
⑦	15:30	15:45	15:50	16:10
⑧	16:30	16:45	16:50	17:10
⑨	17:30	17:45	17:50	18:10

※土曜日は①～⑨便の運行のみ
※日祝、年末年始(12/31～1/3)は運休

- 交通状況により、発着場所が若干異なる場合がございます。
- 交通状況・天候により、所要時間が多少前後する場合がございます。
- 車椅子には対応しておりません。
- 途中乗車・降車は出来ません。

3番線 皇徳寺方面

便	病院発	皇徳寺 中学校前	皇徳寺5区	皇徳寺 西公園前	皇徳寺 しいのき公園前	皇徳寺 西センター前	皇徳寺 ロータリー前	皇徳寺 郵便局前	皇徳寺 小学校	病院着
①	7:40	7:55	7:57	7:59	8:00	8:01	8:03	8:04	8:06	8:21
②	9:15	9:30	9:32	9:34	9:35	9:36	9:38	9:39	9:41	9:56
③	10:25	10:40	10:42	10:44	10:45	10:46	10:48	10:49	10:51	11:06
④	12:30	12:45	12:47	12:49	12:50	12:51	12:53	12:54	12:56	13:11
⑤	13:30	13:45	13:47	13:49	13:50	13:51	13:53	13:54	13:56	14:11
⑥	16:30	16:45	16:47	16:49	16:50	16:51	16:53	16:54	16:56	17:11

※(月～金)平日運行 ※土日祝、お盆(8/13～8/15)、年末年始(12/31～1/3)は運休

4番線 星ヶ峯方面

便	病院発	第8公園前	星ヶ峯 第9公園前	星ヶ峯 4丁目	恵宝神社	星ヶ峯 3丁目北	星ヶ峯 2丁目	星ヶ峯 東小前	星ヶ峯 東	星ヶ峯 第5公園前	星ヶ峯 福祉館前	病院着
①	7:40	8:00	8:02	8:04	8:06	8:08	8:10	8:12	8:14	8:17	8:19	8:39
②	9:00	9:20	9:22	9:24	9:26	9:28	9:30	9:32	9:34	9:37	9:39	9:59
③	10:10	10:30	10:32	10:34	10:36	10:38	10:40	10:42	10:44	10:47	10:49	11:09
④	12:10	12:30	12:32	12:34	12:36	12:38	12:40	12:42	12:44	12:47	12:49	13:09
⑤	13:30	13:50	13:52	13:54	13:56	13:58	14:00	14:02	14:04	14:07	14:09	14:29
⑥	16:30	16:50	16:52	16:54	16:56	16:58	17:00	17:02	17:04	17:07	17:09	17:29

※(月～金)平日運行 ※土日祝、お盆(8/13～8/15)、年末年始(12/31～1/3)は運休

※詳しくは病院受付までお尋ね、もしくはホームページをご覧ください。

医療法人 徳洲会
鹿児島徳洲会病院

〒891-0122 鹿児島市南栄5丁目10番地51
TEL: 099-268-1110 FAX: 099-267-1122
<https://www.kagotoku.jp>



公式サイト



LINE

