熱い心と癒しの心
ホッとハート
鹿児島徳洲会病院広報誌
2020 秋号 Autumn

医療安全と新型コロナウイルス感染症

医療安全は、医療の安全を担保するためにあります。その中で職員、患者を感染症から守るために感染症対策があります。

院内感染を発生させないということは医療安全上とても大事なことです。今後も、暫くマスク生活は続きます。マスクだけで感染予防にはなりませんが、医療従事者として「マスクの正しい使い方について」ご説明致します。

マスクには裏表があります。見分けは、不織布マスクはプリーツが下向き、またはジャバラが山になっているほうが表になります。(埃や花粉・ゴミがたまらないようなっています。)

ー正しいマスクの着用ー

マスク着用の目的

・自分の唾液の飛散を防ぐ
・ウイルスや細菌がついた手で口や鼻に触れる頻度を減らす

正しいマスク着用とダメな例

マナーとして

- 使用したマスクの表面はウイルス、細菌が多く付着しています。着用中はマスク表面をなるべく触らないように、触ったら手を洗う、手指消毒をする、汚染されたものとして扱いましょう。
- 外すときは、ひもを持ち外し、ビニール袋、ケースに保管。
- 使用後処分する場合は、ひもを持ちそのままゴミ箱に入れましょう。

使用したマスクを共有のテーブルに置かないようにしましょう。

最後に、これからインフルエンザも流行する時期になります。「手指消毒・マスク着用・密の回避」を継続、皆さん一人ひとりの予防行動が未曽有の事態を防ぐことに繋がります。ご協力お願い致します。(*^^*)

当院での新型コロナウイルス感染症の窓口取組み

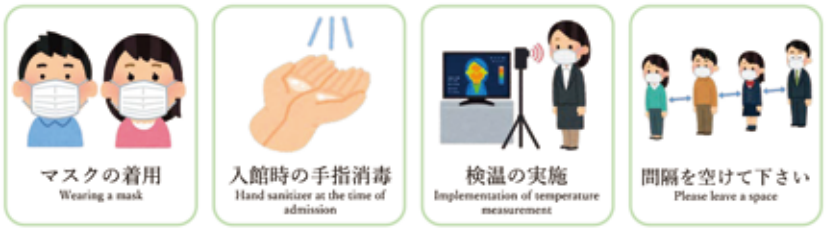
対策実施中。

新型コロナウイルス
感染拡大防止に
取り組んでいます。
皆様のご協力を
お願いいたします。

当院の取り組み

職員の取り組み

ご来院者の方へのお願い



離島とつなぐ ーシリーズ第３弾ー 奄美大島編

看護師長　田中 奈美子

私は、奄美大島の名瀬徳洲会病院から転勤してきました。徳洲会は、全国に病院や施設があり、希望する施設に転勤できるというメリットがあります。

奄美大島では、「結（ゆい）」という言葉が使われます。結とは、人と人とのつながりを大切にし、結束し協力し合う精神のことです。

病院は、アットホームで働きやすい雰囲気です。

独居の高齢者が多く、退院時は、担当のケアマネージャーなどと退院後の生活が困らないように、家族を含めた話し合いを行っていました。家族が島外にいる方も多く、近所の人が見守り隊を作っている地域もあり、「結」の精神が生きていると感じることも多くありました。

鹿児島徳洲会病院は、グループのメリットを利用し、離島からの入院患者を受け入れ、治療、リハビリテーションなどを行い、離島に帰す役割があります。医師、看護師、リハビリスタッフ、医療相談員（MSW）などと連携し、患者や家族が入院生活を安心して過ごし、希望の退院先へ帰れるように、多職種で協力し援助していきたいと思います。

大浜海浜公園

金作原原生林

病院紹介

名瀬徳洲会病院

住所：鹿児島県奄美市名瀬朝日町28-1
電話：0997-54-2222

診療科　総合診療科・内科・外科・消化器科・整形外科・脳神経外科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・麻酔科・歯科口腔外科・乳腺外来・もの忘れ外来・漢方内科

かくれ

脱水にはご用心

今年はコロナウイルス感染のこともあり、外出がしにくかったり、マスクをつけて生活をしたり大変です。気温が高いときに起きやすいのが脱水症や熱中症ですが気温の低い時も注意が必要です。

脱水症や熱中症にならないようにするには、どうすればいいのでしょうか。

□ どういう人がなりやすいの？

高齢の方や子供さん　のどが乾いていることが分かりにくかったりします。食欲が少ないと、水分摂取も減ってしまいがちです。
またトイレに行く回数を少なくしたいなと飲み物を控える方もいて危険です。

肥満の人　汗が多い人は注意が必要です。

持病のある人　血圧を下げるお薬の中には、尿量を多くするものもあります。
そのため、脱水が起きやすくなります。

□ どんな時になるのでしょう？

気温が高いときや外で動いている時になりやすいと思われていますが、室内で過ごしていて病院に運ばれる人の方が多いとされます。

□ 脱水症はひどくなるまで分かりづらい！？

脱水症はひどくなるまでは、これといった症状が出にくいのが特徴です。気づいた時にはひどい様子になってしまいます。では、どのようなときに脱水症状がでるのでしょう？

- **元気がでなくなったり、食欲が落ちたりします。**
  水分不足になっていても、ご高齢の方では、喉がかわいたことを知らせるセンサーが鈍くなっていて、かわきに気づきにくかったりします。
- **めまいや立ちくらみ、ふらふらしてしまいます。**
- **足がつったり、頭が痛くなったりします。**
  顔が熱く感じたり、体のあちこちが痛くなったり、
  こむら返りを起こしたりします。

内科　桧作（ひづくり） 和子（かずこ）

医師紹介

内科

8月入局
梯（かけはし） 昭彦（あきひこ） 先生

以前は外科でしたが内科になっております。
よろしくお願いします。

趣味：ジョギング

外科

8月入局
野口（のぐち） 智弘（ともひろ） 先生

このたび鹿児島徳洲会病院、外科にお世話になることとなりました。
消化器疾患、乳腺、甲状腺疾患、腹壁、鼠経ヘルニアなどいろいろ診察、治療しておりました。
何かご心配がある方は是非ご来院お待ちしております。

趣味：バイク

皮膚科

9月入局
川平（かわひら） 正公（まさきみ） 先生

私は令和２年９月23日付、鹿児島徳洲会病院に入局致しました。皮膚科の川平正公と言います。今まで約20年間、後期高齢者の患者を取り扱う病院で働いていました。特に特技とかはありませんが、趣味として休日などは１泊旅行、山登りなどを行っています。今後は鹿児島徳州会病院の患者様の為に一生懸命頑張ります。
よろしくお願い致します。

趣味：登山・旅行

ホッとハート　２０２０年　秋号
発行元／医療法人徳洲会　鹿児島徳洲会病院　広報委員会　発行人／池田佳広　発行日／2020年10月28日

外来診療担当医表

最新の外来診療担当医表は病院ホームページもしくは、
右図ＱＲコードよりご参照ください。

外来診療担当医表

時間帯	科　目	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00〜12:00	内　科	丸山		丸山	丸山		担当医
		緒方	緒方	緒方	緒方	緒方	
		桧作	梯	太良(第1・2・3)	太良(第1・2・3)	太良(第1・2・3)	
					桧作	田口周(第1・3・5)	
					徳永(第4)	梯	
	循環器内科	池田		池田	池田		
	外　科	野口	長野	野口	長野	中村	
	形成外科	﨑戸		﨑戸	﨑戸		
	皮膚科		川平			川平	
	整形外科	冨田	冨田	末﨑	末﨑	末﨑	須佐(第2・3) 佐藤(和)(第3) 佐藤(宗)(第4) ※変更になる場合があります。
						柿本(第2)	
	泌尿器科			葛原		葛原	
	総合診療科	飯田	飯田		飯田		
	ペインクリニック内科		覚本			覚本(予約のみ)	
	脊椎外来						田辺(月2回)
午後診 14:00〜17:00		桧作	大塚	太良(第1・2・3)	太良(第1・2・3)	太良(第1・2・3)	担当医
					徳永(第4)	田口周(第1・3・5)	
夕診 17:00〜20:00	内科／外科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医

- 受付時間　７：３０　～　１１：３０（午前診）※ 問診時間は８：００からとなります。

※ 診療体制が変更となる場合がありますので、ご来院の際はあらかじめご確認下さい。
急病の場合は土日、夜間に関係なく外来を受付けております。

医療法人 徳洲会
鹿児島徳洲会病院
Medical Corporation Kagoshima Tokushukai Hospital

〒890－0056
鹿児島市下荒田3丁目8－1

電話番号：099-250-1110（代表）

FAX番号：099-251-2237（代表）

検索ワード

鹿児島徳洲会病院

職員募集のお知らせ

詳しくは当院のホームページをご参照ください。▶

採用情報