熱い心と癒しの心

ホッとハート

2019 夏号 Summer

鹿児島徳洲会病院広報誌

新病院プロジェクト　本格的始動
２０２１年冬　開院予定

池田佳広
院長

鹿児島徳洲会病院は1987年に下荒田の地に開設、開院以来「年中無休24時間」「救急を断らない」「患者さん中心の医療」を掲げ、地域の皆様に支えていただきながら、おかげさまで30年以上の月日を過ごすことができました。

当院がめざしているのは、「患者さんと患者さんの家族に寄り添う医療」です。なるべくたくさんの患者さんを病院に受け入れ、より良い医療、看護、サービスを行い、そして自宅への退院を目指しております。そのためには、多くの医師、看護師などの人材、そして最新の医療機器も必要です。

更に、医療を行う環境として、病院という“ハコ”が必要です。人材に関しては、地域の皆様の紹介など、いろんな方にご協力をいただき、徐々に増えております。機材などに関しても、徐々に新しい物に変えているところです。

患者さんにより良い医療環境を提供するために、新しい病院にする事が必要となりました。そのため、数年前から新病院移転に向けプロジェクトを進め、ついに新築移転が決定しました。新病院の場所は、現在地から約8Km南の谷山地域になります。

鹿児島でも高齢化が進み、病院を利用される患者さんのうち、入院患者さんは、ほとんどが高齢の方です。そんな年配の方たちにも過ごしやすい病院、というのを第一に考えております。

高齢の方たちが最も落ち着くのは、和風でゆったりした空間ではないかと思い、設計コンセプトは、「和のテイスト、鹿児島らしさ」がある病院となりました。

新病院として、最も力を入れていきたいのは、**「救急・災害医療」「リハビリテーション」「へき地・離島医療」**の3つです。

鹿児島市の谷山地域でも高齢者が増えており、今後も救急車の数は増えることが予想されます。なるべく多くの救急患者さんを、近くの病院で受け入れ、一日も早く自宅に退院するのをリハビリテーションで支援したい。また、鹿児島県でも、医療従事者が不足している、離島・へき地の医療に貢献したい。そういう思いから、この3つの柱を決めました。

新しい病院により今まで以上により地域の皆様との連携を深め、地域に貢献していきたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。

ほっとスタッフ～新しく入職しました～

今年の4月の入職式の模様です。医師3名、看護師26名、准看護師2名、看護補助者2名、調理師1名、放射線技師2名、理学療法士7名、臨床検査技師3名、臨床工学技士1名の合計47名の新しい職員を仲間を迎えました。

一日も早く、一人前になれるように頑張りますので応援してください。

新しく着任しました

入退院支援室
室長　土山輝良

8月１日付で入退院支援部門の室長として配属された土山と申します。これまでは回復期リハビリテーション病棟の責任者として、患者さんの「生活の再構築」をテーマに、多職種協働で患者さんの在宅復帰に向けて取り組んできました。

日本は現在超高齢化社会を迎え、国の施策として地域包括ケアシステムを推進しています。「基本在宅、時々病院」を謳い、全国の病床数を減少させる流れなのは皆さんご存じのとおりです。

鹿児島徳洲会病院には、入退院支援部門と地域連携部門が存在します。

それぞれが一生懸命、地域のため、入院患者さんのため努力しております。入退院支援部門は院内に限らず、地域との連携の核となります。

今までお世辞にも一枚岩ということのできない現状を打破し、誰もが希望する場所で尊厳を保ちながら生活できるよう、患者さんが安心して治療に専念できるよう努力してまいります。

自分たちの使命は、当院が、地域の皆さんに選ばれる病院として存続させることだと思います。2021年12月の新築移転に向けて、連携強化を図っていきます。気軽に声を掛けて頂き、病院・地域一丸となれるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

ほっとコーナー

＜鹿児島徳洲会病院の部署を紹介します＞

リハビリテーション部
室長　吉﨑 智洋

当院のリハビリテーション室は、現在理学療法士(PT)32名、作業療法士(OT)22名、言語聴覚療法士(ST)4名、鍼灸師1名、物療助手1名、計60名の人員で業務を行っております。

当院の特徴と致しまして、ケアミックスが挙げられます。救急、急性期病棟、回復期リハビリ病棟、障害者病棟、療養病棟、在宅部門と、一貫した医療体制が敷かれております。リハビリ室も同様に、急性期、回復期、維持期、在宅部門と、それぞれでチームを組み、円滑な引き継ぎを行う事で患者さんに安心してリハビリテーションに取り組んで頂けるよう支援に努めております。

急性期では、脳卒中発症直後や骨折、癌の術後、心臓カテーテル術後など、早期から開始することで回復を促進します。

回復期では、リハビリ病棟40床に対してPT10名、OT10名、ST1名、計21名を専属配置とし、患者さんお一人お一人の社会背景もふまえより深く関わらせて頂き、その方に最良のゴール設定を行い支援します。

維持期では、神経難病の患者さんや重度障害にて在宅復帰が困難な患者さんの心身の維持を目的に支援します。

在宅部門では、訪問リハビリと通所リハビリがあります。通院が困難な方に対してはセラピストがご自宅へ出向いてリハビリを行います。通所リハビリでは入浴、昼食も含め幾つかの時間設定を用意して支援します。最近では、短時間型通所リハビリが盛んになっております。通常型であれば6～7時間と一日にわたりますが、リハビリのみであれば1～2時間、リハビリと入浴までの場合は3～4時間、昼食までの場合は4～5時間と、ご利用者様のニーズに合わせてプランを設定いたします。もちろん送迎が必要な方に対してはご自宅まで送迎いたします。今後も、患者さんから信頼され、社会に貢献できるよう、スタッフ一丸となって精進して参ります。リハビリテーション室一同、宜しくお願いします。

リハビリ豆知識「腰痛のリハビリテーション」

腰痛は、先進諸国の国民の70%以上が生涯のいずれかの時点で経験すると言われているほど頻度が多い疾患です。腰痛は急性と慢性に分類され、90%は6週間以内に回復し通常自然治癒するが、2～7%は慢性になるとの報告があります。

ここでは、明らかな病因が無いにも関わらず痛みを生じてしまう「腰痛症」に対するリハビリテーションをご紹介します。

一般的に「腰痛症」と言われているのは「姿勢性腰痛」と呼ばれています。日常生活での不良姿勢による腰の筋肉の疲労や誤用が原因で起こることがほとんどのようです。次に要因として、筋力低下や柔軟性の低下が挙げられます。骨盤や脊椎を支える筋肉が弱くなると必然的に筋肉の疲労も起こりやすくなります。柔軟性が低下すると無意識に無理な姿勢となり負担が多くかかります。肥満に関しても同様のことが言えます。なので、腰痛を引き起こさない為には、簡単に申しますと「(腹筋、背筋、下肢筋の)筋力、柔軟性を向上させ、姿勢良く生活する。」ということになります。しかし、「それは分かっていてもなかなか・・・。」というのが現実ではないでしょうか。

生活習慣病の１つともいわれるこの「腰痛症」。このため、生活習慣を改善するほか根本的な解決策はありません。「良い姿勢」これは個人が意識するしかないかと思います。また筋力や柔軟性の向上も意識して取り組むしかありません。日常生活の中に少しずつでもこの意識を取り入れ、無理のない範囲で継続していく事が大切になってきます。就寝前など時間のある時に無理せず継続的に、取り組んでみてはいかがでしょうか。（腰痛の症状によっては悪化させることもあるのでご注意ください。また、何かお困りの事がございましたら、整形外科医やリハビリスタッフに遠慮なくご相談ください。）

発行日／令和元年八月三十日　発行人／池田佳広　発行／鹿児島市下荒田３－８－１　鹿児島徳洲会病院

診療カレンダー

最新の外来診療担当医表は　https://www.kagotoku.jp/visit/schedule.php
をご参照ください

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～12:00	内科	丸山		丸山	丸山		担当医
		湘南鎌倉より	湘南鎌倉より	太良	太良（第2・3・4）	太良（第2・3・4）	
		緒方	緒方	緒方	緒方	緒方	
					徳永（第4）	田口（第2・4）	
	循環器内科	池田	井上	池田	池田	井上	
	外科	長野（予約のみ）	長野	中村	長野	中村	
	形成外科	﨑戸（第1・2・4）		﨑戸（第2・4）		﨑戸	
	整形外科	眞島	眞島	坂本	眞島	眞島	担当医
		坂本（第1・3・4）				柿本（第2）	
	泌尿器科					葛原（第4）	
	総合診療科	飯田	飯田	波江野	飯田		
	ペインクリニック内科	覚本				覚本（予約のみ）	
	脊椎外来					田辺（第1・4）	
午後診 14:00～17:00		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
夕診 17:00～20:00	内科/外科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	泌尿器科			新村（第4）			

※診療体制が変更となる場合がありますのでご来院の際はあらかじめご確認下さい。
急病の場合は、土日、夜間に関係なく外来を受け付けております。

鹿児島徳洲会病院への交通アクセス

電話番号：099-250-1110（代表）

職員募集のお知らせ

徳洲会病院では下記の職種の方を募集中です。

「看護師」
「看護補助者」
「介護福祉士」
「システムエンジニア」
「保育士」
「医療事務」
「調理師・調理補助員」

詳しくは当院のホームページをご参照ください

採用情報