熱い心と癒しの心

ホッとハート

2019 春 号 Spring

鹿児島徳洲会病院広報誌

活き活きと生きよう

医師

放射線科

医長　新野　順

皆さんこんにちは。放射線科の新野です。

仕事、楽しんでますか。楽しむコツは、感謝と感動にあると思います。うまくいったらお蔭さま、失敗したら身から出たサビと心得、人に優しく自分に厳しく、そんな心を目指してコツコツやっていれば、運も向いてくること受け合いです。そして、人からされたくない事は、自分も人にしない。これは簡単なようで、氣付けば「ああ、またやっちゃった」と思うこと多々です。まだまだ修行が足りません。

人間関係に疲れた時、外の世界と交流を持って、新しい風を入れると、心がふっと軽くなることがあります。私の場合。月１回、月刊「致知」誌を読んで、感想を自由に述べあう集まりに参加しています。様々な職業・立場の人が集まって、自分にない視点の感想が新鮮です。ピアノも習ってます。大人になって相当ともなれば、自分の問題点や欠点など、なかなか指摘して貰えることもありませんが、ピアノレッスンでは容赦ありません。有難いことです。マゾではありませんよ。ピアノでは、自分の心がそのまま音に出ます。先生がお手本を弾いてくれると、確かに。しかしなかなかその音が出ません。長い道です。

そして家では囲碁。昔は美容学校の近くの碁会所に毎日のように出掛けていました。自分よりちょっと強い人たちが結構居て、さながら梁山泊の趣きがありました。今はインターネットの時代です。ネットのサークルで、いつでも囲碁が打てるようになりました。囲碁は、必ず勝負がつき、負けたら言い訳が出来ません。かつては負けると、１日くらいどんよりとした氣分に包まれていましたが、今は負けてもむしろ相手をたたえる位の氣持ちになりました。嬉しい変化です。昔、囲碁の柳時薫九段から、「負けたら１か所、反省したらいいですよ」とアドヴァイスを貰いました。今、それを実践していて、負け碁を並べ直すと必ず１か所、敗因が見付かるので、それを文章にして、「囲碁敗因分析集」ということで、時々見直して自分に喝を入れています。

人生は一度きり。その時その時、自分の限界まで力を出して、励もうではありませんか。やり切れば、結果はどうであれ爽やかです。そして次へと、いい流れが出来てきます。過去起こったことは変わらないけど、それをどう感じるかは、歳とともに変わっていきます。だいたいは、時がたつにつれ、あの事のせいで、から、あの事のお蔭で、と変わっていくものです。そして未来は分からない。ポイントは、今日一日をしっかり生き切るぞと、今日に集中することでしょう。一晩寝て、また明日になれば、明日一日をしっかり生きる。その連続が、悔いのない人生を作ってくれるでしょう。

成功のコツはふたつある。それはコツコツすることだと皆言っています。才能は関係ありません。うさぎさんに勝つ亀さんのように、あせらず、あわてず、あきらめず、毎日を生き切ろうではありませんか。先日、看護部から申し込まれ、「消化管の画像診断」というお話をしました。今回より症状を入れることにし、カルテを全部見直しました。そうすると先生方の治療内容がわかり、とても勉強になりました。症例の写真も、どれを呈示しようかと見直していると、新たな発見もありました。この作業を通じてつくづく感じたのは、患者さんが一番教えてくれるという事です。もっと早くこのスタイルでやれば良かったですが、今迄はそこに至るまでに必要な、自分の準備期間でした。

先日、東野昭彦さんによる、「殻を破る」という講演とワークショップがありました。東野さんは以前、吉本に入ったけれど、同期にタカ＆トシが居て、とても敵わないと降りた方です。今、引きこもりの若者たちを集めて、北海道で農業をやっています。体当たりの人間関係です。さて、ワークではグループに分かれて、コントをしました。楽しんでやれました。確かに。それから殻がひとつ破れた感じです。

主体性。取れてますか。自分が自分の主人公となって、持てる力を存分に発揮したいもの。兎に角、今日一日を全力で過ごす。仕事が充実してくれば、遊びも輝いてくるし、存分遊んだら、仕事の氣力も満ちてくるもの。ところで、私は氣の字を使っていますが、この字の米には、四方八方に拡がる意味があります。メだと、本来の意味が表わせないと教わり、私は氣と書くようにしています。さあ、これからも画像を通じて当院の症例を紹介していきます。ご期待下さい。

武藤 正樹教授による教育講演会が開催されました！

「医療と介護のクロスロード」　武藤 正樹教授による教育講演会

去る3月8日、当院にて国際医療福祉大学大学院教授 武藤正樹氏による教育講演会が開催されました。

同日は武藤教授とゼミの学生の方々など17名がご来院され、当院各所を見学した後、当院の院長で国際医療福祉大学大学院にてh-MBAを取得した池田佳広院長が「鹿児島徳洲会病院の現状と今後」という題材でご来院の方々へのセミナーを開催しました。

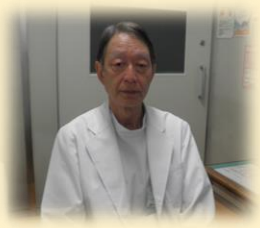
武藤 正樹教授による教育講演会では、「医療と介護のクロスロード」と題して、病院経営やマネジメントについて、最新の医療情報も添えて分かりやすくお話してくださいました。

今回の講演会を通して学んだことを生かして、より質の高い医療を患者様へ提供できるよう職員一同邁進して参ります。

クラブ＆サークル紹介

部署を超えて仲間の輪が広がります！

テニス部



代表者
　医局　顧問　麻酔科　緒方光

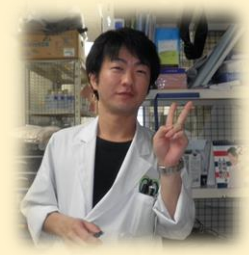
皆様こんにちは。テニス部の紹介をさせて頂きます。
鹿児島徳洲会病院互助会テニス部は約５年ほど前までちゃんと活動しておりました。週１回木曜日午後６時～８時に県の鴨池テニスコートに集合しテニスを楽しんでおりました。
初代テニス部部長は事務の深川さん（現在ケアネット徳洲会社長）でした。部員はどういうものか病院以外の人も混ざっており、これは私の行きつけの居酒屋"集い”で知り合った友人が参加していたためでした。深川さんは事務部長になり忙しくなったため、私がその後を引き継ぎ世話人となり活動していましたが、私もダンスの練習で忙しくなり、ついに廃部となった次第です。これも私の不徳のなすところと深く反省しております。
　しかしダンスもやめ運動不足となり、またもやテニスをやりたい気持ちがムラムラと起こってまいりました。
　テニス部の活動を再開し、病院を活性化いていきたいと思っております。

フットサル部

代表者
　リハビリ部　副室長
　作業療法士　吉﨑智洋

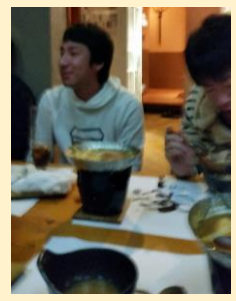
フットサル同好会です。
週に一度、定期的に練習を行ってます。
と、言いたいところですが、最近は場所や人員の確保が難しく、不定期となってしまってます。
現在は週(二週)に一度、他院のチームと試合をするなどして活動しています。
昨年度はフットサルの大会(TJカップ、μ-FMカップ)に出場したり、サッカーの試合(vs大隅鹿屋病院など)をしたりしました。
今年度は出来る限り週に一度の活動と大会参加をしていきたいと思ってます。
メンバーは、サッカー経験者、未経験者が同じ位の人数で、皆んなで楽しく汗をかく事を目的に活動しています。

ゴルフ部



代表者
薬剤部
主任　森田佳幹

お疲れ様です。
みなさんはゴルフをしたことはありますか？私は入職をきっかけにゴルフを初めて、今年で早10年目になるのですが、全く上達しません。そんな私ですが、二ヶ月に１回ほどのペースで院内スタッフの方々とラウンドに行っています。年齢、性別、職種 関係なく８名ほどで集まって４対４に分かれて対決をしています。
笑いあり笑いありのゴフルで毎回本当に楽しい時間を過ごしています。



↑ゴルフを楽しんだ後の写真です

男子バレー部

代表者
医事課　靏元良和

男子バレボール部です。
職員は選手５人、マネージャー２人の計７名です。
当院職員だけでは人数が足りないため病院外の選手も含めて１５名で活動しています。
一昨年は全国大会で優勝、昨年は３位でした。
練習は水曜日は甲南中学校、金曜日は鴨池中学校19：00～21：00で行っています。
試合等は８時会・朝礼で発表していきます。
練習や試合の応援に来て頂けたら選手も喜びます。
また、バレーボール教室や練習の手伝いをして欲しいなどの依頼があれば教えてください。
これからも応援よろしくお願いします。

女子バレー部

代表者
３階病棟　看護師　平田桜子

女子バレー部です。
私たちは、年に２回開催される鹿児島県病院対抗バレーボール大会に参加しています。
この大会では学生時代の友人や、普段なかなか接点がない他の病院の職員とバレーボールを通じて交流ができます。
現在、年２回大会だけですが、将来的には色々な大会に出場していきたいと考えています。

ソフトボール部

代表者
リハビリ部
作業療法士　坂野俊祐

われわれソフトボール部は、鹿児島市支部ソフトボール協会に加入し活動しています。
週１日の練習と、４月から１１月までに７～８大会のトーナメントが開催され、共に汗を流しています。
『やるからには勝ちにこだわる』これをモットーに、土山監督（５階回復期リハビリ病棟看護師長）を先頭に日々練習に励んでいます。
部員、マネージャーを募集していますので、興味のある方・一緒に汗をかきたい方は是非お待ちしています。よろしくお願いします。

発行日／平成三一年三月一六日　発行人／池田佳広　発行／鹿児島市下荒田3－18－1　鹿児島徳洲会病院

栄養ＮＥＷＳ

3月3日はひな祭り

ひな祭りは、女の子の健やかな成長を祈る五節句の1つです。
旧暦の3月3日が桃の花が咲く時期であることに由来して「桃の節句」と呼ばれるようになりました。
また、春を無事に迎えられたことを喜び、これからも皆が元気で過ごせるようにと願う日でもあります。

ひな祭りに食べられる食べ物には縁起の良い意味がいっぱい込められてるんです！

【はまぐりの吸い物】
はまぐりの貝殻は対のなっている貝でなければぴったりと合わない事から、仲の良い夫婦を表し一人の人と添い遂げる願いが込められています。

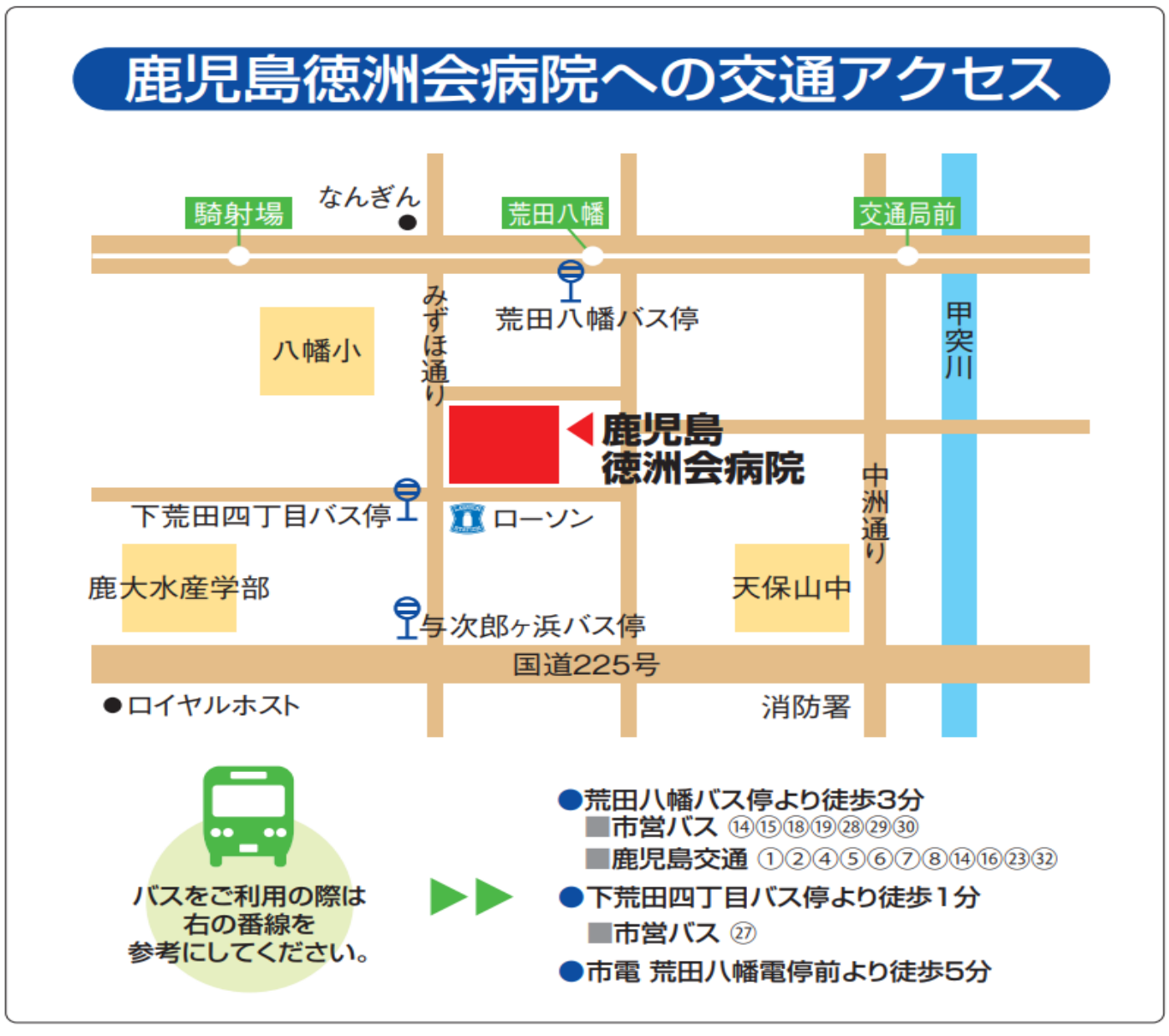
【雛あられ】
ピンク・緑・黄色・白の4色で四季を表しています。デンプンが多く健康にいいことから、一年中娘が幸せに過ごせるようにと願いが込められています。

【ひしもち】
菱餅の菱形は（心臓）を表してると言われ、災厄を払おうとする気持ちや、親が娘の健康を願う気持ちが込められています。

おむすびお雛さま

材料　・ご飯・のり・ハム・人参・チーズ・スパゲティ

作り方
①お好みの具を入れて白むすびを　作り、のりとハムをそれぞれ着物のように巻きます。※薄焼き卵で巻いても可愛いです♪
②のりで顔を作って、人参でほっぺたを作り
スパゲティを刺して固定します。
③えぼしとかんむりになりそうなつまようじを頭にさしこみます。
④チーズでしゃくとおおぎを作って持たせたら、完成です♪



職員募集のお知らせ

徳洲会病院では下記の職種の方を募集中です
「看護師」
「看護補助者」
「薬剤師」
「保育士」
「調理師・調理員」
詳しくは当院のホームページをご参照ください

採用情報