

ホッとハート

熱い心と癒しの心



2011

初夏号

Early Summer

鹿児島徳洲会病院広報誌

新入職員紹介

薬の紹介

マンモグラフィ

夏の旬レシピ



TMAT講習会

救援物資班

新入職員紹介

2011年4月から新しく職員に加わった皆さんを紹介します



新入職員氏名

- | | |
|---------|--------|
| ① 酒元ひろみ | ⑬ 村山博紀 |
| ② 南珠美 | ⑭ 久保慎也 |
| ③ 網屋恵江 | ⑮ 栗山裕基 |
| ④ 坂元まりや | ⑯ 矢野浩基 |
| ⑤ 沖田新作 | ⑰ 中村一仁 |
| ⑥ 村山望 | ⑱ 大塚淳紀 |
| ⑦ 濱田賢三 | ⑲ 四元隼人 |
| ⑧ 吉田恵理香 | ⑳ 中江正和 |
| ⑨ 木原啓介 | ㉑ 立花朋之 |
| ⑩ 義間麻美 | ㉒ 小城拓郎 |
| ⑪ 中間貴大 | ㉓ 徳直樹 |
| ⑫ 安楽健一 | |



当院は、昭和六十二年四月の開院以来、グループの理念である「生命だけは平等だ」の下、いつでも、どこでも誰にでも患者様中心の医療を展開してきました。私も院長に就任し早いもので4年になります。

時間は追いかけても立ち止まらない、待たせても刻々と刻み続け次々に新しい未来が刻まれます。1分1秒を争う医療現場のなかで、鹿児島島の雄大な桜島は多くの自然が私たちを見守ってくれているかのようで桜島を眺めていると忙しい業務で疲れた心が癒されるのを感じます。

当院が開設時より二十四時間体制の「患者様を断らない医療」を徹底してきた事で、地元の方々から信頼を得ることが出来ているのを確信しています。

同時に「出て行く医療」を展開することにより在宅支援の充実、救急現場への出動、また地域の皆さんとの交流を深める為に各地域で開催される医療講演や病院際などを催し、様々な方面から積極的なアプローチを現在も続けています。

今年度より、女性検査技師を仲間に加えマンモグラフィ検査の活性化を図り一人でも多く早期発見早期治療につとめます。



さらに、病院の通知書と言われている「病院機能評価」取得、そして「ISO9001」の取得をはじめ、今後益々患者様や地域の方々により良い医療サービスが出来るものと確信しております。

鹿児島徳洲会病院 院長 飯田信也



地域の皆様との交流を深め、様々な方面から積極的なアプローチを。

マンモグラフィ

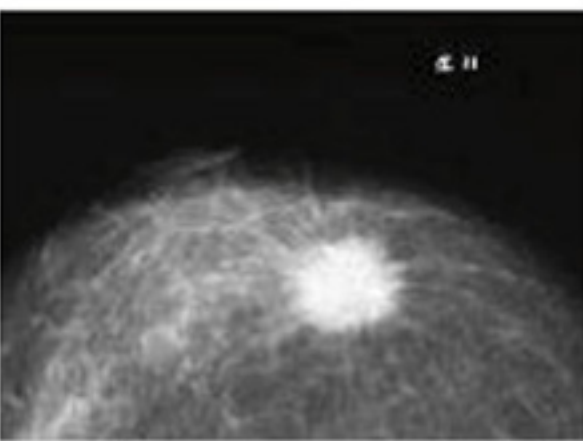
マンモグラフィとは、乳がんを診断する為の乳腺・乳房専用レントゲン撮影です。早期の小さな乳がんや、しこりを作らない乳がんなどを見つける事が出来ます。

●乳がんとは
現在、乳がん検診にマンモグラフィが導入され、外からは触れられない、初期の乳がんの発見が期待されています。乳がんはさまざまなものがあり、組織学的分類すると20種類ほどもあります。多くの種類があるので、その悪性度や進行度も実にさまざまです。また、年齢によって進行度は違います。若い人程、進行は早いです。

乳がんを大きく分けると、浸潤する前の非浸潤がん、浸潤している浸潤がんに分けられます。浸潤する前の、非浸潤がんで見れば、完全治療が期待できます。浸潤がんですと、リンパ節転移や遠隔転移が考えられます。遠隔転移してしまうと、骨や肺などに、乳がんの細胞が増殖してしまい、命をおとす確率は高くなってしまいます。

●しこりがあれば乳がん?
そんなことはありません。乳房内の悪性の腫瘍のことを「乳がん」といいます。良性の腫瘍もあります。これは「がん」ではありません。しこりがあるからといって、乳がんとは限りません。しこりのほとんどが良性なのです。良性腫瘍には、線維腫や葉状腫瘍、乳腺症などがあります。しかし、しこりが乳がんの可能性はあるわけですから、しこりに気が付いたら一日も早く病院へ行くのを勧めます。乳がんの治療開始は早ければ早いほどよいのです。しこりが小さければ乳がんであっても、早期の乳がんの可能性は十分あります。早期乳がんとは、「触診にて腫瘍が2cm以下で、転移を思わせるリンパ節を触れず、遠隔転移を認めない乳がん」です。早期がんならば、乳房を残せる可能性はあります。ためらわず、病院の乳腺外科を受診することをおすすめします

●日本での乳がんは増え続けている
乳がんは年々増加傾向にあります。国際的にみても、乳がんは増加傾向にあるのですが、アメリカやイギリスなどの欧米では乳がんによる死亡率は減少しつつあります。日本においては、



マンモグラフィ撮影 白い部分が乳がん

●マンモグラフィとは
乳房のレントゲン写真です。マンモグラフィは、専用のフィルム、専用の撮影装置が必要です。そこが一番違うでしょう。骨や肺を撮る撮影装置では、乳房はつきり写りません。脂肪と乳腺、乳がんを区別して写しこむために、低いエネルギーのX線を出す撮影装置を使い、それをとらえるフィルムも専用でなければなりません。



女性放射線技師が入職しました

今年度新しく仲間に加わった吉田恵理香さん。マンモグラフィの検査は男性ではなく女性の方が抵抗なく検査が出来ます。吉田さん本人から「鹿児島を受診率は他の県にくらべ低いので少しでも自分に違和感があったりしたら一日でも早い受診をお願いします。一人でも多くの方の検査をします。早期発見早期治療を頑張ります。」

花粉症アカデミー

春が近づいてくると、花粉症という言葉を目にしますが、そもそも花粉症とは一体どのような病気なのでしょうか？

花粉症のメカニズム



現在日本人の約20%が花粉症だといわれていますが、花粉症とはスギやヒノキなどの植物の花粉が原因となつてくしゃみ・鼻水・鼻づまりなどのアレルギー症状を起す病気です。花粉症と風邪は症状が似ているため、判断がつきにくいことがあります。見分けるポイントは、花粉症の症状がシーズン中続くのに対して、風邪は1週間ほどでよくなることです。花粉症は発熱がほとんどないこと、などです。

① 私たちの体は「花粉」という異物(アレルゲン)が侵入するとまず、それを受け入れるかどうかを考えます。

② 排除すると判断した場合、③ 体はこれと反応する物質を作る仕組みを持っています。この物質を「IgE抗体」と呼びます。

④ 抗体ができた後、⑤ 再び花粉が体内に入ると、鼻や目の粘膜にある肥満細胞の表面にある抗体と結合します。

⑥ その結果、肥満細胞から化学物質(ヒスタミンなど)が分泌され、



花粉症の治療法

花粉症の治療法にはいろいろありますが、治療の中心となるのは薬物療法です。薬物療法とはお薬を使って症状を和らげる治療法です。くしゃみ・鼻水・鼻づまりなどの症状を軽くするために重症度や病型によって、内服薬・鼻薬・眼薬などが使われています。

花粉症に効くお薬は、時期と症状によって異なります。毎年の症状の出方、治療の希望、現在の症状の程度をしっかりと把握し、先生と一緒に自分にあった治療薬をみつけましょう。

●なにがわかるの?

レントゲン写真は、いわば白黒写真です。マンモグラフィも白と黒の濃度差で表現されます。このわずかな濃度差で、脂肪、乳腺組織、あるいは病変や石灰化が写し出されます。それを正確に読影することにより、「乳がん」かどうか診断の手助けとなります。マンモグラフィは、手で触れし出せるのです。

今回は、TMAT（徳洲会医療救援隊）主催の
災害救護・国際協力ベーシックコース講習会をお伝えします。

鹿児島徳洲会病院 TMATベーシックコース開催 「病院防災」についても考える機会に

2月19、20日の2日間、鹿児島徳洲会病院で開催されたNPO法人（特定非営利活動法人）TMAT（徳洲会医療救援隊）主催の「第24回災害救護・国際協力ベーシックコース」。同コースが鹿児島県内で開催されるのは、2007年の徳之島、2009年の屋久島に次いで3回目。被災地での救護活動にとどまらず、自らの病院を守る「病院防災」についても議論を深める機会となった。

鹿児島徳洲会病院は昨年3月、徳洲会グループで初めて日本DMATの指定病院となっており、院内での災害医療に対する意識が高まっている中での開催となった。

DMATとは、地震や大規模事故などの災害が起きて約48時間以内に現場へ駆けつけ、救急治療を行う災害派遣医療チームのこと。災害発生時に、都道府県や厚生労働省の



要請を受けて出動し、傷病者の搬送や病院の支援、現場での医療活動など、超急性期の活動に携わる。

超急性期から亜急性期までの災害医療活動を行うTMAT。ベーシックコースは2日間にわたり、TMATの歴史、災害医療、災害対策と病院防災、感染症対策、通信機器の使用法、トリアージ（重症度に応じた患



者さんの振り分け）、巡回診療などを座学と実技を通して学ぶ。参加者24人の内訳は、鹿児島徳洲会病院が18人、中山クリニックが2人、湘南鎌倉総合病院（神奈川県）と鹿児島大学病院、老健（介護老人保健施設）光徳苑、鹿児島市消防局が各1人。職種別では、看護師が19人で、医師と事務、救急救命士、臨床工学技士、言語療法士が各1人。



鹿児島市消防局の濱田賢三・救急救命士は、「新発見や再認識させられる点が多く、すごく興味深いコースでした。機会があれば、ぜひ被災地での活動に携わってみたいです」との感想。濱田救急救命士は、今年3月に定年退職後、鹿児島徳洲会病院への入職が決まっている。

コースリーダーを務めた橋爪慶人院長（弘生会病院、大阪府）は「徳洲会の原点である鹿児島県で開催できたことに、意義を感じます。病院防災については、問題意識をもつとともに、活発な議論もできて有意義でした」と述べた。

DMATの鹿児島徳洲会病院チームのメンバーである富奥慎二看護主任（ICU集治療室）は、今コースでアシスタントを務めた。「多くの病院職員が参加できるコースだったので、個人レベルではなく病院全体で災害医療に取り組んでいく上で、いきつかけになったのではないのでしょうか。被災地に赴いての活動はもちろんですが、自分の病院を守る「病院防災」という視点も重要です。もし自分の病院が被災したら、という状況に対応できるシステムをつくつ

ていくことで、地域への貢献もできるのではないかと思います」と話す。今回、傷病者役として、八幡校区振興会や加治木看護専門学校、神村学園、ペアーレ徳洲会などから30人近くの方がボランティアで参加。講師陣にも、県内の徳洲会施設から、徳之島徳洲会病院（徳之島町）の小野隆司院長がチューター（講師）として、東天城クリニック（徳之島町）の田川豊秋院長と鹿児島徳洲会病院の中村幸司看護主任（ICU）がアシスタントとして、それぞれ参加した。



旬の野菜は栄養価が高く、美味しい。
旬野菜を召し上がれ♪

会室
洲養直
徳栄直

旬

レシピ

夏 野菜



冬瓜と豚肉の煮物

冬瓜がトロトロ。やわらかくておいしいです。

●材料（2人分）

- 冬瓜.....1/4個程度
- 豚肉薄切り(鶏ミンチでもOK).....120gくらい
- だし(かつお).....鍋にひたひた程度
- さとう.....大さじ3
- みりん.....大さじ3
- しょうゆ.....大さじ3
- お酒.....大さじ1
- 生姜.....適量

●作り方

1. 冬瓜は、皮をむく。皮は硬いので、厚めにむく。食べやすい大きさに切る。
2. 鍋にサラダ油大匙1(分量外)を加えて豚肉を炒める。炒め上がったお皿にとっておく。
3. 2の鍋に冬瓜と、だしを入れて火にかける。煮立ったら、さとうとみりんを加え、中火で5分程煮る。
4. 残りの調味料、2の豚肉も加え、弱火で10~15分くらい煮る。

【冬瓜】

●選び方

身が詰まっていて、切り口が白いもの。小ぶりのものの方が味がよい。表面に白い粉が吹いてくると熟している証拠。

●保存の仕方

丸ごとの場合は風通しのよいところにおいておく。冬まで保存できる。カットしたものは、ラップに包んで冷蔵庫へ。

●栄養素

ビタミンC(トマトの2倍) 食物繊維 カリウム

●効用

美容に。(ビタミンC) 免疫力を高め、風邪の予防に。(ビタミンC) 余分な塩分を排出。利尿作用があり、むくみやすい人に。(カリウム) 低カロリーなので、ダイエットに。

●一言

旬は7月ですが、冬まで保存ができるので「冬瓜」の名があるそうです。

これから旬の野菜

- かぼちゃ
- トマト
- 茄子
- 冬瓜
- きゅうり
- ゴーヤ(にがうり)
- とうもろこし
- みょうが
- にんにく
- 枝豆
- ししとう
- いんげん
- オクラ
- 大葉(しそ)
- ピーマン
- モロヘイヤ

●バレーボール部 悔しい準優勝

第13回全九州実業団9人制バレーボール選手権大会が鹿児島アリーナで3月4日~6日の3日間開催されました。

今大会は、予選リーグを行い各予選グループの1位(4チーム)が決勝トーナメントで対戦する流れになっており、鹿児島徳洲会病院も順調に勝ち進み二日目の決勝トーナメントに出場しました。

二日目は、二試合目に三好循環器(大分県代表)と対戦しストレートで勝ち決勝に進出、対戦相手は今大会7連覇中の中部徳洲会病院(沖縄県代表)と徳洲会グループ同士の対戦となりました。

決勝では、中部徳洲会病院の強烈なサーブにやられてしまい8連覇を阻止することができず負けてしまい準優勝という悔しい結果に終わってしまいました。



また、今大会に来て下さった病院職員の方々、また関係者の方々熱い応援ありがとうございました。みなさんの応援やご協力の下バレーボール部は活動ができていますので今後とも宜しくお願いいたします。



運動部 活動報告

多方面で活躍する運動部の皆さんの活動報告です。

●空手部 西日本大会で悔しい団体3位

平成23年5月22日、兵庫県尼崎市尼崎記念公園総合体育館で西日本実業団空手道選手権大会が開催されました。鹿児島徳洲会病院からは、田代雄介(栄養課)、徳直樹(地域連携室)が出場。個人選は振るわなかったものの団体戦で見事3位表彰台に立ちました。

でも、本人達に笑顔はなく、悔しい表情を見せていました。



田代雄介「優勝を狙っていただけに本当に悔しいです。次は11月、全日本実業団空手道選手権大会が東京の日本武道館であります。優勝狙ってこれからの練習を日々無駄にせず頑張ります。」
徳直樹「まだ入職したばかりで先輩の足を引っ張っていますが、次回の試合に向けて猛練習し優勝狙います。」
と力強いコメントをもらいました。今後の空手部に期待してください。



も関わらず労いの言葉を頂きました。これに対し深川部長は、「現地の方達の苦しみや悲しみ辛さを考えるとこれくらいはいい事はないです。もし自分達の住んでいる地域に大津波・地震が起こったらと考えると本当に血の気が引く思いですし、それはこの先現実起こりうる出来事かもしれない。いまは出来ることを考えて行動するだけです。」と応えました。

救援物資を届けた後、山形県を後に鹿児島へ帰りました。途中、昨日通行した高速道路に架かる橋が崩れ、通行止めになっているという状況にゾッとする一幕もありましたが、3月20日(日)20時00に無事に鹿児島徳洲会病院へ到着しました。今考えることは、被災者の為に本当に必要な物資を届けるよう使命としてがんばる“ということ”です。



3月11日に起こった東北関東大津波・地震。目を背けたくなくなるような現実、でもちゃんと受け止めなければならぬ現実。深川事務部長より「テレビで見ているだけじゃなく自ら動いて被災者の為に何かしなければ」。そこで鹿児島徳洲会病院より深川事務部長と地域医療課・市来が3tトラックで遠く山形へ必要物資を届けるために3月17日出発。「少しでも被災者の為に今出来ること」を胸に、片道1800km、33時間と長い道のりでしたが、二日間かけて山形県蔵王に3月19日21時30分到着。途中雪の心配もありましたが、運良く晴れ、チェーンも使用することなく現地入りできました。

山形県では、建物の倒壊等は多くありませんでしたが、福島県や宮城県から放射能等災害の影響で避難されている方3000人以上のほとんどもがスポーツセンターや体育館等に避難されており、実際の現場を見た時、言葉が出ませんでした。実際の状況に置かれていない私達はなんて声をかければいいのか、ただただ呆然と見ているだけでとても悔しい気持ちになりました。小さい子供からお年寄りまでこんなに大勢の方がいて、「もっと必要な物資を届けなければ」と強く思いました。コンビニなどで食べるものも少なく、ガソリンスタンドには5kmぐらいの長蛇の列があり被災の現実を淡々と物語っていました。

今回、山形県総合スポーツセンターへ物資を届けました。福島県から980名、宮城県から30名と1000人以上の方が避難されていました。現地の方からは「遥々鹿児島から本当にご苦労様です。そして本当にありがとうございます。」と、大変な状況に

被災者の事を考えれば
3600kmなんて苦にならない!

鹿児島徳洲会病院 地域医療課 市来優馬

当病院の診療体制・診療科目

■先生の学会出席や緊急手術のために、時間が変更になる場合があります。
 ■最新の予定は、<http://www.kagotoku.jp/Schedule.htm> をご覧ください。

TEL 099-250-1110 FAX 099-251-2237

曜日	月		火		水		木		金		土	
	9~12時	17~20時	9~12時	17~20時	9~12時	17~20時	9~12時	17~20時	9~12時	17~20時	9~12時	17~20時
総合診療科	1 診	丸山	緒方	大塚	丸山		田口	中井	北園・松尾	田口	大塚	当番
	2 診	中野		田口		丸山		丸山		大塚		当番
	3 診	緒方		緒方		緒方		緒方		緒方		
	4 診	飯田		飯田		飯田		飯田		飯田		飯田
	循環器科	北園		北園・松尾				北園・松尾		北園		北園
	消化器科	大塚		当番		当番		当番		当番		大塚
	糖尿病科	緒方		緒方		緒方		緒方		緒方		
外科	中村	当番	中村	当番	中村	中村	脇山	当番	中村	当番	中村	当番
外科 (消化器・乳腺・肝胆脾)							荒深					
心臓血管外科						澤谷				澤谷		
形成外科	崎戸				崎戸					崎戸		
整形外科	飯田		須佐		飯田		飯田		飯田		飯田	
創傷ケア							澤谷・崎戸					
泌尿器科			北島		北島		北島					
小児科	後山	後山 (14~20時)	後山	後山 (14~17時)	後山		後山	後山 (14~20時)	後山	後山 (14~17時)	後山	
眼科						本田 (14~17時30分)						
放射線科	新野 (9~13時)	新野 (13~17時)	新野	新野 (13~17時)	新野	新野 (13~17時)	新野	新野 (13~17時)	新野	新野 (13~17時)	新野	

鹿児島徳洲会病院への交通アクセス



バスをご利用の際は下の番線を参考にしてください。

- 荒田八幡バス停より徒歩3分
 - 市営バス 14 15 18 19 28 29 30
 - 鹿児島交通 ① ② ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑭ ⑮ 23 22
- 下荒田四丁目バス停より徒歩1分
 - 市営バス 27
- 与次郎ヶ浜バス停より徒歩3分
 - 市営バス 12 31 32

鹿児島健康友の会に入会しませんか

鹿児島健康友の会は会員相互の親睦・生きがいのある人生を送ることを目的とした会です。

会員の特典いろいろ

- 1、各種スポーツ大会や遠足、レクリエーション、各種クラブ活動などへ優先でご案内します。
- 2、医療・年金相談・医療講演・福祉講演・健康相談の開催を優先でご案内します。
- 3、入院による個室の割引をいたします。
- 4、人間ドックの割引サービスがあります。
- 5、予防接種の各種割引を実施しています。

健康友の会の会費

年会費 1,000円 (1世帯)

申込みは 事務局(鹿児島徳洲会病院内) 鹿児島健康友の会へ